



HELMOS MOUNTAIN FESTIVAL

📍 KALAVRITA
OUTDOORS & MUSIC EXPERIENCE

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟΝ ΧΕΛΜΟ

philipk
DESIGN



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 02/06

11:00

Ανοίγουν οι πόρτες του φεστιβάλ για κατασκηνωτές και επισκέπτες

14:00

Έναρξη προγραμμάτων και παράλληλων δράσεων

20:00

Έναρξη συναυλιών

Μουσικά Σχήματα



NOVEL 729
ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ & Hotel Alaska
ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΑΚΑΣ & 100°C

ΣΑΒΒΑΤΟ 03/06

Παράλληλες Δράσεις:



10:00-12:00

Kids and Family Yoga @ Kids Area

13:00

Η φωνή μου και εγώ, βιωματικό εργαστήρι από τη Λουκία Αποστολίδη

@ Kids Area

16:00

Ταξίδι στις επτά κορυφές, Παρουσίαση παραμυθιού από τη Χριστίνα Φλαμπούρη

@ The North Face Mountain Village

17:00-18:30

Alaska, Denali - The Last Frontier, προβολή ντοκιμαντέρ

@ Πολιτιστικό κέντρο Καλαβρύτων

18:30

Εδώ Έχουν Προτεραιότητα οι Έφιπποι, Stand Up Comedy Show με τους

Βύρωνα Θεοδωρόπουλο και Μιχάλη Μαθιουδάκη

@ Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων

Είσοδος ελεύθερη, με σειρά προτεραιότητας.

20:00

Έναρξη συναυλιών

Μουσικά Σχήματα:



ΧΑΤΖΗΦΡΑΓΚΕΤΑ
ΕΙΣΒΟΛΕΑΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ
04/06

Παράλληλες Δράσεις:



10:00-12:00

Kids and Family Yoga 📍 Kids Area

12:00

STYX Vertical Trail Race, κάθετος αγώνας ορεινού τρεξίματος

16:00

Εργαστήριο Βιο-Γεω-ποικιλότητας για το Χελμό

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων

17:00-18:30

Alaska, Denali - The Last Frontier, προβολή ντοκιμαντέρ

📍 Πολιτιστικό κέντρο Καλαβρύτων

18:00

Αν το φανταστείς, θα γίνει, εργαστήριο στιχομυθίας από τον Εισβολέα

📍 Chalet

20:00

Έναρξη συναυλιών

Μουσικά Σχήματα



ΣΠΥΡΟΣ ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ
ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΛΑΜΑΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΟΥΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ
05/06

10:00

Εθελοντική δράση Καθαρισμού Save your hood

📍 Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων

15:00

Έναρξη συναυλίας 📍 Πλατεία Καλαβρύτων

Μουσικό Σχήμα



ΓΚΙΝΤΙΚΙ ft. ΙΟΥΛΙΑ ΚΑΡΑΠΑΤΑΚΗ

ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



Πεζοπορία στην κορυφή του Χελμού, ώρες αναχώρησης 11.00 & 14.00
Πεζοπορία στον Ξερόκαμπο με θέα στην ορθοπλαγιά της Στύγας, ώρες αναχώρησης 11.00, 14.00 & 17.00
E-MTB, ώρες αναχώρησης 10.00, 12.00, 14.00 & 16.00
Ενοικίαση Ποδηλάτων, ώρες λειτουργίας 11:00 - 19:00
Flying Fox, ώρες λειτουργίας 11:00 - 19:00
Τοξοβολία, ώρες λειτουργίας 11:00 - 19:00
Δημιουργική απασχόληση παιδιών, ώρες λειτουργίας 11:00 - 19:00



**TREKKING
HELLAS
ACHAEA**

Ώρες Λειτουργίας βάσης 11:00-19:00

✎ Χουλιάρας Γιάννης - 6942010853

✎ Trekking Hellas Achaea - 6980704960

✉ achaea@trekking.gr

Τοξοβολία, ώρες λειτουργίας 11:00 - 19:00
Ιππασία, ώρες λειτουργίας 12:00 - 19:00
Πεζοπορία στα Ύδατα Στυγός, ώρες αναχώρησης 08:00 & 15:00
Πεζοπορία στο Δάσος Ανεξαρτησίας, ώρα αναχώρησης 10:00
Yoga, ώρες λειτουργίας 10.00 - 11.00 & 11.00 - 12.00
Orienteering, ώρες λειτουργίας 11:00 - 19:00



Ώρες Λειτουργίας βάσης 11:00-19:00

✎ Αλεξάνδρα - 6945776321

✎ Κώστας - 6977256787

✉ info@4seasonsoutdoor.gr

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΜΑΣ ΦΙΛΟΥΣ



Kids and Family Yoga

Ενας συνδυασμός παιχνιδιού, μουσικής και ηρεμίας. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία μέσα από μια αλληλουχία που συνδυάζει σώμα και κίνηση να εκτονώνουν την ενέργειά τους κι έπειτα να βρίσκουν την ηρεμία.

Διεξαγωγή Σάββατο 3/06 και Κυριακή 4/06

Ώρες 10:00-11:00 για παιδιά 4-6 ετών & 11:00-12:00 για παιδιά 7-12 ετών

“Η φωνή μου και εγώ” Βιωματικό Εργαστήριο

Η φωνή μας είναι μοναδική και μας ξεχωρίζει από τους άλλους. Σε αυτό το βιωματικό εργαστήριο σας καλούμε να γνωρίσετε πώς παρουσιάζεστε στους άλλους και πώς εκφράζεστε με μέσο την φωνή σας.

Κατάλληλο για παιδιά 7-12 ετών

Διεξαγωγή Σάββατο 3/06 @ Activity Area

Ώρα 13:00



ευτοπία
τέχνη + θεραπεία

Δημιουργική απασχόληση παιδιών με την Trekking Hellas

Παιχνίδια, ζωγραφική, θεατρικά παιχνίδια και δημιουργίες με πηλό είναι μερικές από τις δραστηριότητες που θα απολαύσουν οι μικροί μας φίλοι παρέα με έμπειρους παιδαγωγούς.

Διεξαγωγή Σάββατο 3/06 και Κυριακή 4/06

Ώρες 11:00-19:00

“Ταξίδι στις 7 Κορυφές”, παρουσίαση παιδικού βιβλίου από την Χριστίνα Φλαμπούρη

Στις 7 Κορυφές και ακόμα παραπάνω θα ταξιδέψουν 10 μικροί explorers με την exclusive παρουσίαση του παραμυθιού της αλпинίστριας Χριστίνας Φλαμπούρη.

Διεξαγωγή Σάββατο 3/6/2023 στις 16:00

@ The North Face Mountain Village

Ηλικίες 4-12 ετών

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



“Εδώ Έχουν Προτεραιότητα οι Έφιπποι”, Stand Up comedy Show

με τους Βύρωνα Θεοδωρόπουλο και Μιχάλη Μαθιουδάκη

Διεξαγωγή Σάββατο 3/06

Ώρα 18:30, ☺ Chalet ΧΚΚ

Είσοδος δωρεάν, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.



Η Κοιν.Σ.Επ. ΔΙΑΒΑ, σε συνεργασία με το Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων, διοργανώνει τον ορεινό αγώνα κάθετης ανάβασης **STYX Vertical Race** στα πλαίσια του **Helmos Mountain Festival**.

Διεξαγωγή Κυριακή 4/06

Ώρα 12:00

Τηλ κρατήσεων 6973903923 & 6976007205

E-mail info@diava.gr



STYX
VERTICAL
RACE

Εργαστήριο Βιο-Γεω-ποικιλότητας για το Χελμό

Τρεις αλληλοσυνδεόμενες θεματικές που αφορούν τα διαφορετικά μέρη που συνθέτουν το μοναδικής αξίας Εθνικό Πάρκο και Γεωπάρκο UNESCO Χελμού- Βουραϊκού.

Διεξαγωγή Κυριακή 4 Ιουνίου

Ώρα 18:00 ☺ Chalet ΧΚΚ



Ο.Φ.Υ.Π.Ε.Κ.Α.
Εθνικό Πάρκο και Γεωπάρκο
Χελμού-Βουραϊκού



Περιβαλλοντική Δράση “Save Your Hood”

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος, σας περιμένουμε όλους στην περιβαλλοντική δράση “Save your hood” για να αφήσουμε το βουνό όπως το βρήκαμε.

Διεξαγωγή Δευτέρα 5/06

Ώρα 10:00 ☺ Chalet

Καθ' όλη τη διάρκεια του φεστιβάλ, σε συνεργασία με την Amstel και το πρόγραμμα «Κάθε κουτί μετράει», ανακυκλώνουμε αλουμίνιο σε ειδικά διαμορφωμένα σημεία συλλογής.

Αν το Φανταστείς Θα Γίνει, ομιλία από τον Εισβολέα

Το σεμινάριο της στιχομυθίας είναι κυρίως για μουσικούς, που... “νομίζουν” πως δε μπορούν να γράψουν στίχο! Είναι ένας τρόπος για να μπορείς να κατευθύνεις την φαντασία σου και να δημιουργείς.

Διεξαγωγή Κυριακή 4 Ιουνίου

Ώρα 18:00 ☺ Chalet ΧΚΚ

Παράλληλες δράσεις από την



Live Artwork από τον SimpleG

Κατά την διάρκεια του Φεστιβάλ, κοντά στο The North Face base Camp, ο καλλιτέχνης SimpleG θα δημιουργεί live μια μεγάλη τοιχογραφία με θέμα την κλιματική αλλαγή με το μότο της North Face “Never Stop Exploring”.

Θα υπάρχει ειδικά διαμορφωμένη επιφάνεια για όσους επιθυμούν να συμμετέχουν ζωγραφίζοντας.

☺ Εγκαταστάσεις ΧΚΚ

Alaska, Denali – The Last Frontier, προβολή ντοκιμαντέρ

Το νέο ντοκιμαντέρ του Κορνήλιου Σαραντιόγλου, με τη συμμετοχή του Παναγιώτη Κοτρωνάρου, μας εμπνέει να ανέβουμε τις προσωπικές μας «κορυφές» και προκαλεί την έννοια των ορίων. Μετά την προβολή θα ακολουθήσει Q&A από τους δημιουργούς του ντοκιμαντέρ.

Διάρκεια 80'

Προβολές Σάββατο 3/6/2023 ώρα 17:00-18:30

Κυριακή 4/6/2023 ώρα 17:00-18:30

☺ Πολιτιστικό Κέντρο Καλαβρύτων

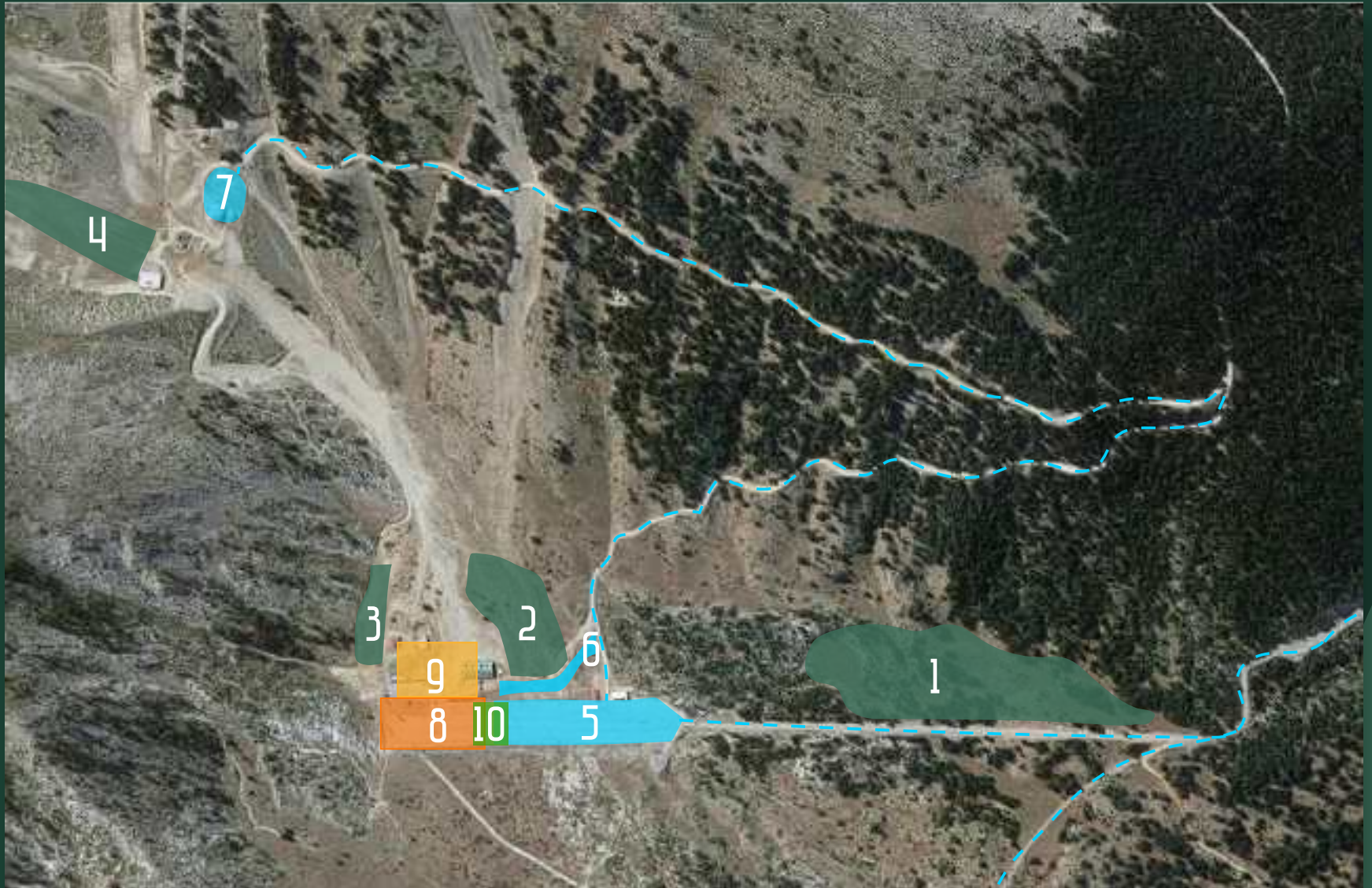
MAP 1 (close up)



1. STAGE
2. BARS
3. BACKSTAGE
4. MARKET
5. MERCH STORE
6. INFO
7. W.C.
8. THE NORTH FACE MOUNTAIN VILLAGE
9. OPERATION CENTER
10. ACTIVITY PROVIDERS
11. PRODUCTION
12. FOOD AREA
13. FAMILY VIEW ZONE
14. FIRST AID STATION
15. COCKTAIL BAR
16. BUS STOP

MAP 2 (wide)

1. CAMP 1
2. CAMP 2
3. CAMP 3
4. CAMP 4
5. ZONE 1 PARKING
6. ZONE 2 PARKING
7. ZONE 3 PARKING
8. STAGE
9. PLAZA
10. BUS STOP



ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟΝ ΥΠΕΡΟΧΟ ΧΕΛΜΟ

Οφείλουμε όλοι να σεβαστούμε το βουνό που μας φιλοξενεί!

Ακολουθούν κάποιες χρήσιμες συμβουλές για το πώς θα το πετύχουμε.

Προς τους επισκέπτες

Φροντίζω, σέβομαι και προστατεύω το βουνό και τους υπόλοιπους επισκέπτες.

Προσέχω που κινούμαι και δεν απομακρύνομαι μέσα στο δάσος.

Προτιμώ για τις μετακινήσεις μου τα λεωφορεία της διοργάνωσης αντί του οχήματός μου, συνεισφέροντας έτσι στην αποφυγή κυκλοφοριακών προβλημάτων. Χρησιμοποιώ τις τουαλέτες για την προσωπική μου υγιεινή.

Τοποθετώ τα απορρίμματα μου στα ειδικά σημεία συλλογής και τους κάδους που υπάρχουν σε όλους τους χώρους του φεστιβάλ.

Σε περίπτωση ασθένειας ή άλλου ιατρικού περιστατικού, φροντίζω να απευθυνθώ στο ιατρικό προσωπικό της διοργάνωσης, αλλά και στους εθελοντές διασώστες που βρίσκονται στους χώρους του φεστιβάλ.

Για οποιαδήποτε πληροφορία, διευκρίνιση ή απώλεια απευθύνομαι στο κέντρο πληροφοριών της διοργάνωσης.

Εξοπλιστείτε με ζεστά & αδιάβροχα ρούχα καθώς στο ορεινό περιβάλλον ενδέχονται απότομες εναλλαγές των καιρικών φαινομένων.

Προς τους κατασκηνωτές

Δεν τοποθετώ τη σκηνή μου σε μη-οριοθετημένες περιοχές, εντός και εκτός του φεστιβάλ.

Δεν ανάβω οποιασδήποτε μορφής εστία / φωτιά και δεν χρησιμοποιώ βεγγαλικά.

Δεν μαγειρεύω στο χώρο της κατασκήνωσης.






Κατά την αποχώρησή μου αφήνω το χώρο στην αρχική του μορφή μειώνοντας όσο το δυνατόν το περιβαλλοντικό μου αποτύπωμα.

Η διοργάνωση του Helmos Mountain Festival

Δε φέρει ευθύνη σε περίπτωση απώλειας προσωπικών σας αντικειμένων.

Διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει επισκέπτη, η συμπεριφορά του οποίου θέτει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια του ίδιου ή άλλων μελών και δεν προσαρμόζεται στις οδηγίες των υπευθύνων.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

-  Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης 112
-  Γενικό Νοσοκομείο Καλαβρύτων 2692022222
-  Πυροσβεστική Υπηρεσία 26920-23199
-  Αστυνομικό Τμήμα 26920-23333
-  Κέντρο Εξυπηρέτησης πελατών HMF 6970104625

Ευχαριστούμε για την κατανόηση και την υπομονή σας σε καθυστερήσεις και αναμονές που τυχόν προκύπτουν.

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

Καθημερινά 13:30 - 1:30

Καλάβρυτα - Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων

Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων - Καλάβρυτα

Κάθε 30 λεπτά

Enjoy Your Stay, Sing Out Loud & Leave No Trace!