

#ΕΛΑ
ΝΑ
ΠΑΜΕ
ΣΤΟ
ΒΟΥΝΟ



HELMOS
MOUNTAIN
FESTIVAL
KALAVRITA

VOL.2
21-24/6

ENJOY YOUR STAY, SING OUT LOUD & LEAVE NO TRACE

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ
ΣΤΟΝ ΧΕΛΜΟ

Διοργάνωση:



Χορηγοί:



Υποστηρικτές:



Επικοινωνία:



Υπό την αιγίδα:



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21|06



11:00

Ανοίγουν οι πόρτες του φεστιβάλ για κατασκηνωτές και επισκέπτες

14:00

Έναρξη προγραμμάτων και παράλληλων δράσεων

13:00 - 19:00

Live Jamming Sessions by Funky Buddha supported by Lab Music Education

20:00

Έναρξη συναυλιών

**Με τη λήξη των συναυλιών , πραγματοποιείται εθελοντική δράση συγκομιδής και διαλογής ανακυκλώσιμου υλικού από τον συναυλιακό χώρο. Οι συμμετέχοντες μπαίνουν σε κλήρωση για πάνω από 100 δώρα .

Πληροφορίες : 📍 We4all kiosk, 📍 Κάθε Κουτί Μετράει kiosk

After Concert Dj Set by Mangata Projekt powered by Funky Buddha

📍 Funky Buddah Kiosk



Μουσικά Σχήματα

ΟΡΕΣΤΗΣ ΝΤΑΝΤΟΣ

ΜΑΡΙΝΑ ΣΠΑΝΟΥ

ΛΟΓΟΣ ΤΙΜΗΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΟΥΛΗΣ





07:30

Εθελοντική Δράση Διαλογής Ανακυκλώσιμου Υλικού

📍 We4all kiosk *Κλήρωση Δώρων

10:00-18:45

Subaru Helmos Peak Experience

📍 Subaru Kiosk *Χρειάζεται Κράτηση - 210 6800 800

10:30-16:30

Επίσκεψη στο οινοποιείο Αχαιών Οινοποιητική και στο ελαιουργείο Λιανός

📍 Οινοξένια Kiosk *Χρειάζεται Κράτηση - 699 523 4594 Στάικος

11:00

Επίσκεψη σε ορεινή Φάρμα

📍 Συνεταιρισμός Καλαβρύτων kiosk

*Χρειάζεται Κράτηση - Επικοινωνία , 698 555 2315

13:00-19:00

Live Jamming Sessions by Funky Buddha

📍 Funky Buddah Kiosk *Χρειάζεται Κράτηση

15:30-17:00

Σκάκι με τους γιατρούς απο την ομάδα της ΕΟΣΣΟ (Ελληνική Ομάδα Σαρκωμάτων & Σπανίων Όγκων)

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων *Είσοδος ελεύθερη

16:00-16:45

Γνωρίζουμε τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των Πλαγιών Αιγιαλείας ως αμπελουργική ζώνη 📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων

*Είσοδος ελεύθερη, με σειρά προτεραιότητας

17:00 - 18:00

Θεατρικό "Brave in the Broken"

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων

*Είσοδος ελεύθερη, με σειρά προτεραιότητας

17:30 - 18:30

Circle singing με το lab Music Education 📍 Cantina Rooftop

*Ελεύθερη συμμετοχή - Δηλώσεις συμμετοχής με εκδήλωση ενδιαφέροντος τηλεφωνικά 210 3839400

18:00-19:00

Σκιαδαρέσες 📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων

*Είσοδος Ελεύθερη , με σειρά προτεραιότητας

18:00

Styx Vertical Race 3km powered by THE NORTH FACE

📍 Activities Providers Area

20:00

Έναρξη Συναυλιών

**Με τη λήξη των συναυλιών , πραγματοποιείται εθελοντική δράση συγκομιδής και διαλογής ανακυκλώσιμου υλικού από τον συναυλιακό χώρο. Οι συμμετέχοντες μπαίνουν σε κλήρωση για πάνω από 100 δώρα .

Πληροφορίες : 📍 We4all kiosk, 📍 Κάθε Κουτί Μετράει kiosk



Μουσικά Σχήματα

NOVEL 729

L'ENTOURLOOP

ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

VILLAGERS OF IOANNINA CITY

ΚΥΡΙΑΚΗ 23|06



07:30

Εθελοντική Δράση Διαλογής Ανακυκλώσιμου Υλικού

📍 We4all kiosk *Κλήρωση Δώρων

08:00-14:00

Stryx Trail Race 30km powered by  📍 Activities Providers Area

10:00-14:00

Stryx Trail Race 13.5km powered by  📍 Activities Providers Area

10:00-18:45

Subaru Helmos Peak Experience

📍 Subaru Kiosk *Χρειάζεται Κράτηση - 210 6800 800

11:00-16:00

Επίσκεψη στα οινοποιεία Μέγα Σπήλαιο και Τετράμυθος

📍 Οινοξένια kiosk *Χρειάζεται Κράτηση - 699 523 4594 Στάικος

11:00-15:00

Γνωριμία με τον αμπελώνα της Αιγιάλειας μέσα από μια έκθεση και γευστική δοκιμή των οίνων των οινοποιείων του Δικτύου Ποιότητας Οινοξένια.

📍 Πέτρινο Καλάβρυτα *Είσοδος Ελεύθερη

11:00-17:00

Τουρνουά συναγωνιστικών παιχνιδιών στο βουνό

📍 Ευπαλίνος Kiosk *Χρειάζεται κράτηση - Μαρία Λιώλη 6977203755

13:00-19:00

Live Jamming Sessions by Funky Buddha

📍 Funky Buddah Kiosk *Χρειάζεται Κράτηση

16:00-16:45

Μα πρέπει να δοκιμάζουμε το κρασί?
Μαθαίνουμε να απολαμβάνουμε το κρασί δοκιμάζοντας το.

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου *Είσοδος Ελεύθερη , με σειρά προτεραιότητας

17:00-18:00

Εργαστήριο Βιο-Γεω-ποικιλότητας

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου *Είσοδος Ελεύθερη , με σειρά προτεραιότητας

17:30 - 18:30

Drum Circle με το lab Music Education

📍 Cantina Rooftop - Βαθειά Λάκκα

*Ελεύθερη συμμετοχή - Δηλώσεις συμμετοχής με εκδήλωση ενδιαφέροντος τηλεφωνικά 210 3839400

18:00-19:00

«Και το όνομα αυτού»

Stand up Comedy & μουσική κωμωδία με τον Αριστοτέλη Ρήγα

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου *Είσοδος Ελεύθερη , με σειρά προτεραιότητας

20:00

Έναρξη Συναυλιών

**Με τη λήξη των συναυλιών , πραγματοποιείται εθελοντική δράση συγκομιδής και διαλογής ανακυκλώσιμου υλικού από τον συναυλιακό χώρο. Οι συμμετέχοντες μπαίνουν σε κλήρωση για πάνω από 100 δώρα .

Πληροφορίες : 📍 We4all kiosk, 📍 Κάθε Κουτί Μετράει kiosk



Μουσικά Σχήματα

ΤΑΦ ΛΑΘΟΣ

ΙΟΥΛΙΑ ΚΑΡΑΠΑΤΑΚΗ

ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ

ΘΑΝΑΣΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 24|06



07:30

Εθελοντική Δράση Διαλογής Ανακυκλώσιμου Υλικού

📍 We4all kiosk *Κλήρωση Δώρων

14:00

Έναρξη συναυλίας

📍 Πλατεία Καλαβρύτων

Μουσικά Σχήματα



ΓΙΩΡΓΟΣ & ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΜΠΑΛΑΦΑΣ



ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ



Πεζοπορία στην κορυφή του Χελμού, powered by  ώρες αναχώρησης 10:30

Πεζοπορία στον Ξερόκαμπο με θέα στην ορθοπλαγιά της Στύγας, ώρες αναχώρησης 11:00, 13:30, 16:00

Πεζοπορία από το Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων προς το Βαλβούσι, ώρα αναχώρησης 11:00

Πεζοπορία 4 Έλατα, ώρα αναχώρησης 10:30

Πεζοπορία Αισθητικό Δάσος Καλαβρύτων, ώρα αναχώρησης 11:00

Flying Fox, ώρες αναχώρησης 11:00 - 19:00

Ενοικίαση Ποδηλάτων, ώρες αναχώρησης 11:00 - 19:00

Δραστηριότητες Αναψυχής στη Λίμνη Τσιβλού, εξυπηρέτηση βάσει κρατήσεων

E-MTB, ώρες αναχώρησης 10:00, 12:00, 14:00, 16:00

Τοξοβολία, ώρες λειτουργίας 10:00-20:00

Παρατήρηση της μαγικής Σελήνης, ώρες παρατήρησης 22:00 - 01:00

Παρατήρηση του μεγαλοπρεπούς Ήλιου, ώρες παρατήρησης 09:00 - 14:00 & 16:00 - 19:00



Ώρες Λειτουργίας Βάσης 09:00 – 21:00
Υπεύθυνος Οργάνωσης – 6974049144
Trekking Hellas Achaea - 6980704960
achaea@trekking.gr

Πεζοπορία στα Ύδατα Στυγός, ώρα αναχώρησης 08:00

Πεζοπορία στο Δάσος Ανεξαρτησίας, ώρα αναχώρησης 10:30

Τοξοβολία, ώρες λειτουργίας 11:00-19:00

Ιππασία, ώρες λειτουργίας 12:00-19:00

Yoga, ώρες λειτουργίας 11:00-19:00

Orienteering, ώρες λειτουργίας 11:00-19:00



Ώρες Λειτουργίας Βάσης 19:00-21:00

Κακαβάς Κωνσταντίνος - 6936712829

Αγγελική - 6943120633

info@4seasonsoutdoor.gr

Επίδειξη ανεύρεση τρούφας και πικ νικ στην φύση, 10:30-13:30, 14:00-17:00

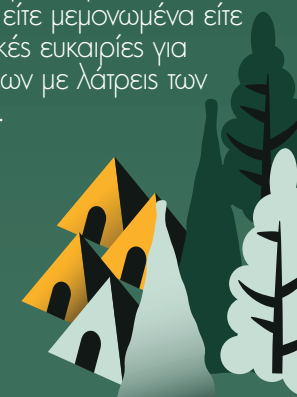


Νίκος Ζαφειρακόπουλος - 6944514451

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΜΑΣ ΦΙΛΟΥΣ

Τουρνουά Συνταγωνιστικών Παιχνιδιών στο Βουνό  από το 1992

Το δημιουργικό παιχνίδι, ως το φυσικότερο ζωτικής σημασίας μέσο επικοινωνίας και έκφρασης, προσφέρει σε μικρούς και μεγάλους τη χαρά του "παιδριάζειν", μέσα από διαδραστικά συναγωνιστικά παιχνίδια εξωτερικού χώρου, στο υπέροχο φυσικό περιβάλλον του βουνού. Οι παίκτες συναγωνίζονται μεταξύ τους, είτε μεμονωμένα είτε ομαδικά, με μια μεγάλη ποικιλία παιχνιδιών, έχοντας έτσι μοναδικές ευκαιρίες για εκτόνωση, διασκέδαση, νέες γνωριμίες αλλά και σύσφιξη σχέσεων με λάτρεις των γρήγορων παιχνιδιών, της κίνησης και της ανέμελης διασκέδασης.





Circle Singing με το Lab Music Education

Ελάτε να εξερευνήσουμε με μόνο μέσο την φωνή και το σώμα μας, τρόπους και μεθόδους ομαδικού ελεύθερου αυτοσχεδιασμού μέσα σε ένα τοπίο απαράμιλλης ομορφιάς! Μέσα στον μουσικό μας κύκλο ανακαλύπτουμε ιδέες, αναπτύσσουμε το μουσικό μας αυτί και μαθαίνουμε να εκφραζόμαστε και να δημιουργούμε συλλογικά. Ένας μουσικός κύκλος για οποιονδήποτε θέλει και έχει την ανάγκη να εκφραστεί και να δημιουργήσει συλλογικά.

Drum Circle με το Lab Music Education

Φίλοι και φίλες λάτρεις της μουσικής, σας προσκαλούμε στο drum circle που φέρνει στο μαγευτικό Χελμό το Lab Music Education! Πρόκειται για μια κοινωνική δραστηριότητα όπου οι συμμετέχοντες μπορούν να έρθουν σε επαφή μεταξύ τους, να εκφραστούν και να διασκεδάσουν παίζοντας drums! Σε αυτή τη δραστηριότητα μπορούν να συμμετέχουν όλοι, ανεξάρτητα από το αν έχουν επαφή με τα κρουστά!

Subaru Helmos Peak Experience

Εντυπωσιακή ανάβαση στο Αστεροσκοπείο Χελμού «Αρίσταρχο» στα 2340m με ένα από τα αγαπημένα SUV της Subaru και την αυτόματη συμμετοχή των εγγεγραμμένων στον αντίστοιχο διαγωνισμό. Με τις απεριόριστες δυνατότητες που διαθέτουν όλα τα αυτοκίνητα της SUBARU και τη βραβευμένη ασφάλειά τους οι συμμετέχοντες θα απολαύσουν μοναδικές στιγμές, θα φωτογραφίσουν και θα πάρουν μέρος με το ποσάρισμά τους στο διαγωνισμό

Φωτογραφικές Προκλήσεις με το famejam

Μοιράσου την εμπειρία του Helmos Mountain Festival με τους φίλους σου, ανέβασε την φωτογραφία σου στο famejam και κερδίστε πόντους και δώρα στο δικό σου αυθεντικό παιχνίδι.

Live Jamming Sessions by Funky Buddha

Ζήστε τη μαγεία της μουσικής στο Helmos Mountain Festival στα Live Jamming Sessions by Funky Buddha, παίζοντας τα αγαπημένα σας μουσικά όργανα, στημένα ειδικά για εσάς. Δημιουργήστε τη δική σας μουσική μαζί με την παρέα σας σε έναν ιδανικό χώρο για μουσική έκφραση και διασκέδαση.

Περιήγηση σε Ορεινή Φάρμα

Μια ιστορία, με πρωταγωνιστή τη μαγευτική φύση της περιοχής, τους 1.100 κτηνοτρόφους του Συνεταιρισμού και τις άριστες συνθήκες υγιεινής, παράγουμε με τις παραδοσιακές μας μεθόδους και τις πιο αυστηρές προδιαγραφές ποιότητας και υγιεινής, ωριμάζουμε τη Φέτα μας σε βαρέλια οξιάς για να σας προσφέρουμε μιας εξαιρετικής ποιότητας Φέτα ΠΟΠ με μοναδική γεύση. Από τις ορεινές φάρμες της πλούσιας φύσης της ευρύτερης περιοχής Καλαβρύτων, συλλέγουμε καθημερινά, φρέσκο γάλα σταθερής ποιότητας. Θα έχετε την δυνατότητα να επισκεφθείτε μια ορεινή φάρμα της περιοχής μας και να ζήσετε την εμπειρία της φροντίδας των αιγοπροβάτων.

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων και το δίκτυο ποιότητας Οινοξένεια, παρουσιάζουν τις δράσεις

- Μαθαίνουμε να απολαμβάνουμε το κρασί δοκιμάζοντας το.
- Επίσκεψη στα οινοποιεία Μέγα Σπήλαιο και Τετράμυθος.
- Επίσκεψη στο οινοποιείο Αχαιών Οινοποιική και στο ελαιουργείο Λιανός
- Γνωριμία με τον αμπελώνα της Αιγιάλειας μέσα από μια έκθεση και γευστική δοκιμή των οίνων των οινοποιείων του Δικτύου Ποιότητας Οινοξένεια
- Γνωρίζουμε τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των Πλαγιών Αιγιάλειας ως αμπελουργική ζώνη



We4all Εθελοντική δράση καθαρισμού we4all

Όλες τις μέρες του festival, η We4All και εθελοντές που συνδράμουν το περιβαλλοντικό της έργο, θα αναλάβουν τη διαλογή των πλαστικών απορριμμάτων από το συναυλιακό χώρο και τη συλλογή τους σε ειδικά σημεία με σκοπό τη βέλτιστη διαχείριση των απορριμμάτων μας και τη μείωση του αποτυπώματος που θα αφήσουμε στο βουνό μας.

Εργαστήριο Βιο-Γεω-ποικιλότητας για τον Χελμό



Για να μπορούμε να συμμετέχουμε πιο ενεργά στις περιβαλλοντικές δράσεις, ο Ο.Φ.Υ.Γ.Π.Ε.Κ.Α δημιούργησε το «Εργαστήριο Βιο-Γεω-ποικιλότητας» που περιλαμβάνει τέσσερις αλληλό-συνδεόμενες θεματικές ενότητες που αφορούν στα διαφορετικά στοιχεία που συνθέτουν το μοναδικής αξίας Εθνικό Πάρκο και Γεωπάρκο UNESCO Χελμού Βουραϊκού

Κάθε Κουτί Μετράει



Από το stage μέχρι τον κατασκηνωτικό χώρο και πίσω, οι πρεσβευτές της ανακύκλωσης θα πάρουν τα βουνά και θα ξεχυθούν στην καρδιά του Χελμού, φορώντας ειδικά backpacks για ανακύκλωση on-the-go. Γι' αυτό, αν βρεθείτε με ένα άδειο κουτί στο χέρι, αναζητήστε τους backpackers ή τα ειδικά recycling spots

Δράσεις της ομάδας ΕΟΣΣΟ (Ελληνική Ομάδα Σαρκομάτων & Σπανίων Όγκων)

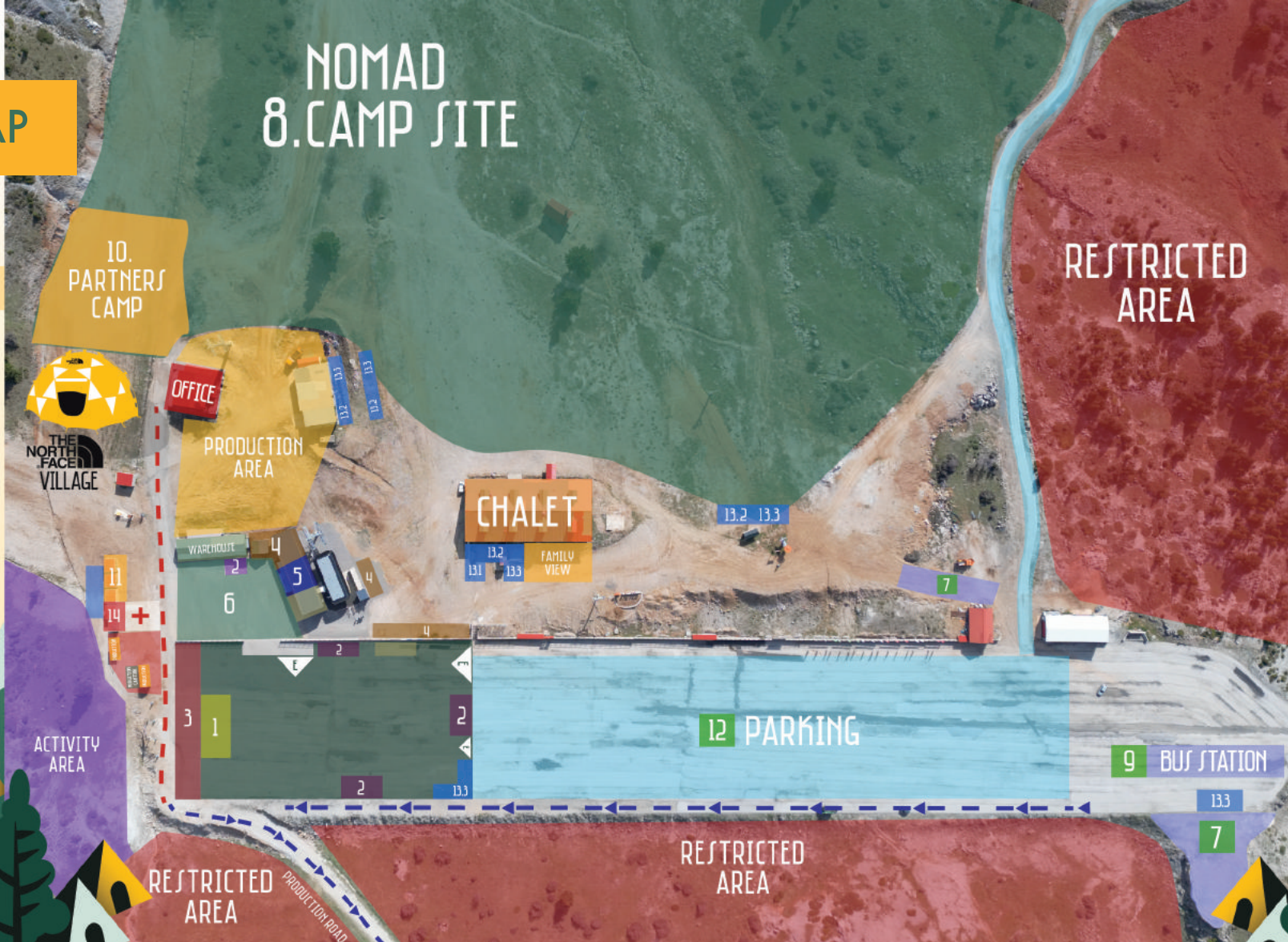


Στο Σαλέ του Χιονοδρομικού, θα πραγματοποιηθεί μια θεατρική παράσταση με τον Ηλία Κουνέλα & την Ιφιγένεια Γρίβα, βασισμένη στο βιβλίο της Κατερίνας Καραϊνδρου, «Brave in the Broken». Σε συνεργασία με τον Σκακιστικό Όμιλο Καλαβρύτων, γαρίδ παρτίδες σκάκι, στο πατάρι του Σαλέ. Μην χάσετε την προβολή του video της Ομάδος στην οθόνη του Σαλέ του Χιονοδρομικού...όλες τις μέρες του Φεστιβάλ. Είναι κάποιοι άνθρωποι που δίνουν μαθήματα ζωής, με τη δύναμη, την επιμονή και το χαμόγελο τους. Πέντε ασθενείς μας αφηγούνται τις ιστορίες τους, on camera.



MAIN MAP

NOMAD 8.CAMP SITE



- 1. STAGE
- 2. BAR
- 3. BACKSTAGE
- 4. MARKET
- 5. INFO
- 6. FOOD PLAZA
- 7. RV PARKING
- 8. NOMAD CAMP
- 9. BUS STOP
- 10. PARTNERS CAMP
- 11. ACTIVITIES PROVIDERS
- 12. PARKING
- 13. HYGENE SERVICES
 - 13.1 SHOWER
 - 13.2 WASHHANDS
 - 13.3 W.C.
- 14. FIRST AID STATION

--- PRODUCTION ROAD
 --- EXIT ROAD

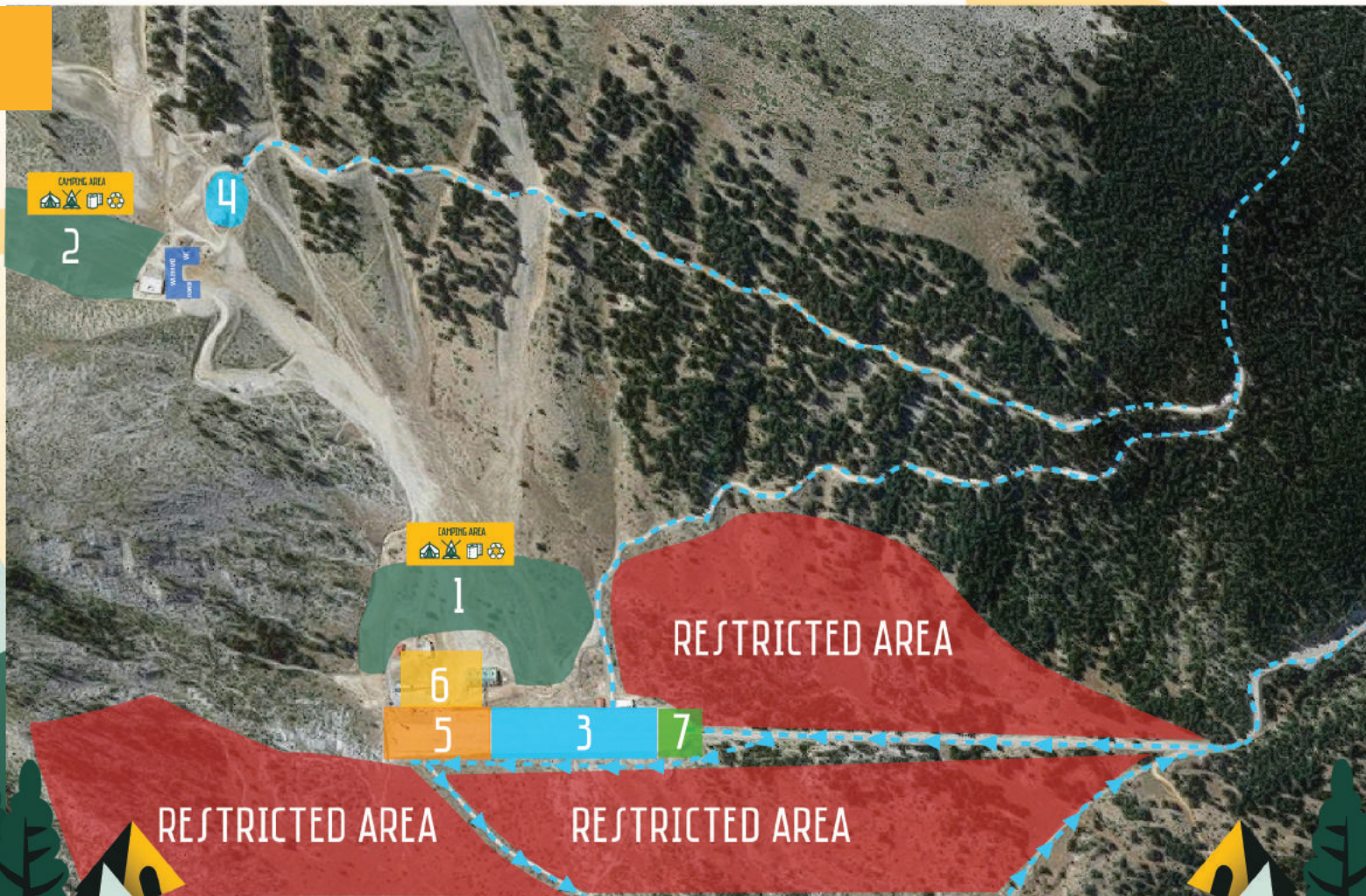
VOL.2

21-24 IOYNIYOY



**HELMOS
MOUNTAIN
FESTIVAL**
 KALAVRITA

WIDE MAP



1. CAMP 1 (NOMAD)
2. CAMP 2 (ALPINE)
3. ZONE 1 PARKING
4. ZONE 2 PARKING
5. STAGE
6. PLAZA
7. BUS STOP

VOL.2
21-24
IOYNIYOY



**HELMOS
MOUNTAIN
FESTIVAL**
KALAVRITA

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟΝ ΥΠΕΡΟΧΟ ΧΕΛΜΟ



Οφείλουμε όλοι να σεβαστούμε το βουνό που μας φιλοξενεί!

Ακολουθούν κάποιες χρήσιμες συμβουλές για το πώς θα το πετύχουμε.

Προς τους επισκέπτες

Φροντίζω, σέβομαι και προστατεύω το βουνό και τους υπόλοιπους επισκέπτες.

Προσέχω που κινούμαι και δεν απομακρύνομαι μέσα στο δάσος.

Προτιμώ για τις μετακινήσεις μου τα λεωφορεία της διοργάνωσης αντί του οχήματός μου, συνεισφέροντας έτσι στην αποφυγή κυκλοφοριακών προβλημάτων. Χρησιμοποιώ τις τουαλέτες για την προσωπική μου υγιεινή.

Τοποθετώ τα απορρίμματα μου στα ειδικά σημεία συλλογής και τους κάδους που υπάρχουν σε όλους τους χώρους του φεστιβάλ.

Σε περίπτωση ασθένειας ή άλλου ιατρικού περιστατικού, φροντίζω να απευθυνθώ στο ιατρικό προσωπικό της διοργάνωσης, αλλά και στους εθελοντές διασώστες που βρίσκονται στους χώρους του φεστιβάλ.

Για οποιαδήποτε πληροφορία, διευκρίνιση ή απώλεια απευθύνομαι στο κέντρο πληροφοριών της διοργάνωσης.

Εξοπλιστείτε με ζεστά & αδιάβροχα ρούχα καθώς στο ορεινό περιβάλλον ενδέχονται απότομες εναλλαγές των καιρικών φαινομένων.

Προς τους κατασκηνωτές

Δεν τοποθετώ τη σκηνή μου σε μη-οριοθετημένες περιοχές εντός και εκτός του φεστιβάλ.

Δεν ανάβω οποιασδήποτε μορφής εστία / φωτιά και δεν χρησιμοποιώ βεγγαλικά.

Δεν μαγειρεύω στο χώρο της κατασκήνωσης.

Κατά την αποχώρησή μου αφήνω το χώρο στην αρχική του μορφή μειώνοντας όσο το δυνατόν το περιβαλλοντικό μου αποτύπωμα.

Η διοργάνωση του Helmos Mountain Festival

Δε φέρει ευθύνη σε περίπτωση απώλειας προσωπικών σας αντικειμένων.

Διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει επισκέπτη, η συμπεριφορά του οποίου θέτει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια του ιδίου ή άλλων μελών και δεν προσαρμόζεται στις οδηγίες των υπευθύνων.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ



- ✍ Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης 112
- ✍ Γενικό Νοσοκομείο Καλαβρύτων 2692022222
- ✍ Πυροσβεστική Υπηρεσία 26920-23199
- ✍ Αστυνομικό Τμήμα 26920-23333
- ✍ Κέντρο Εξυπηρέτησης πελατών ΗΜΦ 6970104625

Ευχαριστούμε για την κατανόηση και την υπομονή σας σε καθυστερήσεις και αναμονές που τυχόν προκύπτουν.

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

Καθημερινά 10:00 - 03:00

Καλάβρυτα - Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων

Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων - Καλάβρυτα

Κάθε 45λεπτά

ENJOY YOUR STAY, SING OUT LOUD & LEAVE NO TRACE



HELMOS
MOUNTAIN
FESTIVAL
📍 KALAVRITA

ENJOY YOUR STAY, SING OUT LOUD & LEAVE NO TRACE

